

FUJIKAI

# いたわり

広報紙



## ☆ 特集「老人福祉施設研究大会を観てきました」・・・P4

- ◇ 特別養護老人ホーム、ケアハウス・・・P2
- ◇ デイサービス、小規模特養・・・P3
- ◇ 有料老人ホーム、ご寄付、編集後記・・・P4

ISO9001認証取得



〒472-0022 知立市山屋敷町富士塚1番地336  
TEL (0566) 83-1020 (代表)  
FAX (0566) 83-5310  
Webpage <http://www.villatopia.org/>  
e-Mail [tokuyo@villatopia.org](mailto:tokuyo@villatopia.org)

# 特 養



『ご利用者様の笑顔、2024年もよろしくお祈いします。』

新型コロナウイルスの流行により施設内での活動が制限されていましたが、2023年規制緩和により、これまで中止していた行事やボランティア活動が再開され、ご利用者様や職員の多くの笑顔を見ることができました。2024年もご利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう、日々真心こめて身の回りのケアに努めていきたいと思ひます。今年もよろしくお祈いします。



# ケアハウス



## 『運動会』

秋晴れでさわやかな風も心地よく、運動会日和となりました。室内ですが（笑）第4回ケアハウス運動会はおみこし玉入れから始まりです。最初から白熱した戦いで、1対1の同点。次の種目は今年初お目見えの新種目、ボール叩きです。ピコピコハンマーをリレーで回し、最後の人が紙風船を叩くといった単純なものですが、意外な盛り上がりを見せ、こちらは赤組リード。最後の輪つなぎリレーは白組が先に勝ち星を挙げ、同点で迎えた最後の勝負！なんと！なんと！同着！「う～ん。もっかいやろうか？」の問いかけに、みなさん「わあっ～！」と歓声が上がります。最後は赤組がタッチの差で勝って、4年連続の優勝となりました。



## 『久しぶりの遠足』

ケアハウスでは、毎年春と秋に行っていた遠足。コロナ禍になり数年間行けない日々が続きましたが、11月9日ついに久しぶりの遠足に行くことができました。場所は、「豊田市美術館とメグリア本店」。美術館はとてもレベルが高く、「芸術って難しいね」と職員とご利用者様で顔を見合わせて苦笑い。次に向かったメグリア本店では、カゴいっぱい食料品を入れ、大満足の買い物ことができました。久しぶりの外出で疲れた方もいらっしゃいましたが、とても喜ばれ、「また次回も行きたいね」と帰りの車内で盛り上がっていました。来年はどこに行こうかね？



# デイサービス

# 運動会



## 『運動会』

コロナ禍で行えていなかった運動会を3年ぶりに開催しました。「この歳で運動会なんて・・・」と言われるご利用者様もいらっしゃいましたが、始まってしまえば皆様真剣です。「絶対勝ちたい」と言われる方も。物送りゲーム、綱引き、玉入れと続き、最後の種目の風船バレーで皆様の興奮は最高潮。終わってから感想を聞くと「こんなに興奮して楽しいとは思わなかった」「久しぶりで楽しかった」と嬉しいお声がありました。



## 『大あんまき食べ比べしました』

知立名物「大あんまき」の名店2か所を食べ比べできる特別企画を1年ぶりに開催しました。食べ比べするため、二つのお皿に「大あんまき」を乗せ、どちらがどの店か当ててもらいます。皆様からは「子供の頃から食べていたよ」「お客さんが来るとよく買いに行っていた」「どっちか分からんけど美味しい」と思い出話や面白い感想に花が咲きました。懐かしの味を皆で共有できるのは、知立市の名物「大あんまき」のおかげですね。ありがたや〜。次回もお楽しみにして下さい！



## 小規模特養

### 『手作りフルーツポンチ』

おやつレクで「手作りフルーツポンチ」を作りました。ご利用者様は、器にマスカットや巨峰のゼリーを食べたい分だけ入れます。そしてオレンジやパイナップル、サクランボ等のフルーツも食べたい分だけ入れます。さらにサイダーを入れたら出来上がりです。「〇〇さん、そんなに入れたら器からこぼれますよ！」「だって沢山食べたいんだもん！！」と至極当然な答えが返ります！！



### 『餃子パーティー』

「餃子の王将のギョーザっておいしいの？」と、ご利用者様から質問があったので、餃子を食べて確かめましょう！そんな理由から餃子パーティーが開かれました。「この餃子、とっても美味しいよ」「柔らかくて食べやすいね」と声が上がりました。王将の餃子は皮が硬くなくて高齢者にも食べやすいことがわかりました。なによりも安くて美味しかったですね。

